

TES BALPIL™

(best viewed with 1024 x 768 pxl screen or bigger)

How balanced are YOU (spiritually + intellectually + socially + physically)? Find out NOW.



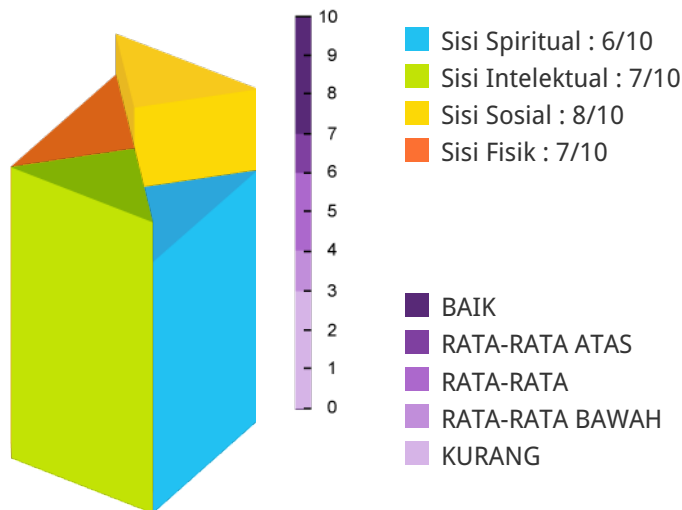
Hasil Tes Balpil™

PROFIL PENGAMBIL TES

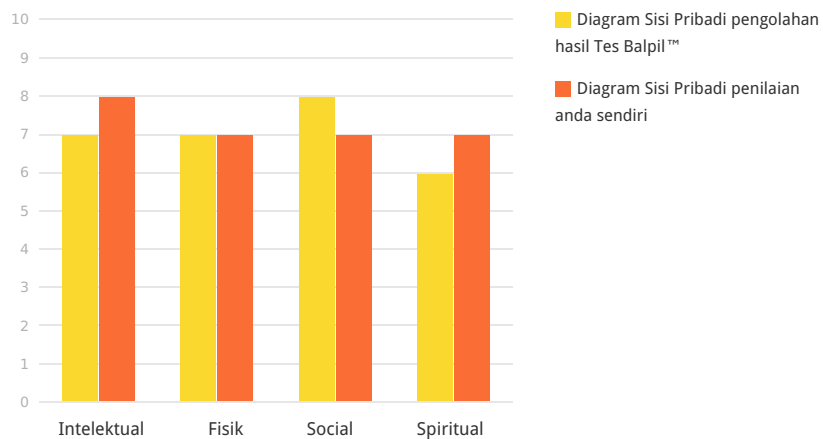
Nama : **Andriana**
Tanggal pengisian : **16 Agustus 2016**
Usia : **26-30 tahun**

HASIL ANALISA SISI SCORECARD PRIBADI

Diagram Keseimbangan Pribadi Anda



Perbandingan Skor Sisi hasil Tes Balpil™ dan self-scoring



Kesimpulan

Sisi Anda **BELUM SEIMBANG**

Intellectual Potential

Potensi Intelektual (dinilai dari bagian sikap di Tes Balpil™) tergolong BAIK menurut skala PSP

Keterangan : Potensi intelektual berbeda dengan skor sisi intelektual Anda. Potensi intelektual menunjukkan kesiapan anda untuk mencapai tingkat intelektual yang lebih baik. Potensi Intelektual dapat juga dikatakan sebagai penggolongan potensi intelegensi yang spesifik berdasarkan pengembangan alat ukur PSP yang mencakup potensi dasar dalam logika matematika, daya ingat, pengetahuan umum, kemampuan verbal dan daya bayang. *tidak berkorelasi dengan nilai intelegensi (IQ)/psikotes intelegensia umum, hanya berlaku pada penilaian Tes Balpil™.

Kekuatan Diri

• Sisi Sosial

Keterangan : Kekuatan diri adalah sisi tertinggi dari hasil analisa Tes Balpil™

PENJELASAN TIAP SISI

SISI SPIRITUAL - Skor : 6 (RATA-RATA)

Penjelasan

Anda nampak cukup sering terlibat dalam kegiatan untuk mengembangkan atau memperdalam keyakinan Anda terhadap nilai-nilai kepercayaan yang Anda anut. Berbagai cara dan media juga Anda lakukan untuk mendukung hal ini. Tingkatkan terus intensitasnya dengan harapan Anda bisa semakin menemukan meningkatkan keimanan dan ketakwaan Anda sejalan dengan nilai-nilai kepercayaan yang Anda anut.

Pemahaman Anda terhadap diri Anda sendiri tergolong cukup baik. Anda nampaknya cukup menyadari kekuatan maupun kekurangan yang ada dalam diri Anda sendiri. Namun ada baiknya Anda lebih aktif lagi untuk benar-benar melakukan perenungan secara pribadi atau lebih aktif lagi untuk meminta masukan dari orang-orang yang Anda percayai agar Anda mengenali betul langkah pengembangan apa yang tepat untuk mengatasi kekurangan Anda.

Anda cukup aktif melakukan tindakan-tindakan yang sejalan dengan nilai-nilai kepercayaan yang Anda yakini namun memang intensitasnya kurang tinggi. Tingkatkan terus komitmen Anda dan tunjukkan konsistensi penuh untuk mengaplikasikannya dengan tindakan konkret dalam kehidupan sehari-hari Anda.

SISI INTELEKTUAL - Skor : 7 (RATA-RATA ATAS)

Penjelasan

Keterbukaan Anda terhadap informasi di sekitar Anda tampaknya cukup memadai. Anda juga diperkirakan cukup bisa mengambil atau menarik poin pembelajaran dari hal-hal yang terjadi pada diri Anda atau orang-orang di sekitar Anda. Namun sebaiknya Anda lebih memperdalam pemaknaan Anda, belajarlah untuk menganalisa keuntungan dan kerugian yang pernah Anda atau orang sekitar Anda alami dari pengalaman-pengalaman sebelumnya agar bisa mempersiapkan Anda untuk menghadapi masa depan.

Anda termasuk tipe orang yang cukup mau meluangkan waktu untuk melakukan aktivitas-aktivitas yang yang bisa melatih dan meningkatkan kerja otak Anda hingga diperkirakan potensi intelektual yang Anda miliki cukup bisa terasah. Namun untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal sebaiknya Anda lebih meningkatkan frekuensi melakukan aktivitas tersebut atau mulailah mencari cara atau metode lain yang bisa meningkatkan potensi tersembunyi lain yang mungkin masih Anda miliki.

SISI SOSIAL - Skor : 8 (BAIK)

Penjelasan

Frekuensi Anda menjalin interaksi dengan keluarga dan sanak saudara tampaknya cukup sering, hal ini mengindikasikan kedekatan hubungan Anda dengan mereka. Namun, ada baiknya Anda meluangkan waktu lebih untuk bertemu dan memperdalam lagi tali silaturahmi tidak hanya dengan keluarga inti namun juga dengan keluarga besar Anda.

Kegiatan bersosialisasi cukup sering Anda lakukan baik dalam bentuk bertatap muka langsung atau melalui media lainnya. Relasi Anda dengan teman / kerabat juga diperkirakan cukup intensif meski tidak secara rutin dan berkala. Namun, ada baiknya Anda lebih meningkatkan intensi pertemuan dan juga memperdalam hubungan yang terjalin.

Anda menunjukkan kepedulian besar terhadap orang-orang di sekitar Anda yang membutuhkan uluran tangan dan bantuan Anda dengan tindakan amal yang Anda lakukan. Anda tampaknya menyadari bahwa kelebihan maupun kekurangan Anda tidak mengurangi intensi Anda untuk beramal.

SISI FISIK - Skor : 7 (RATA-RATA ATAS)

Penjelasan

Anda nampaknya termasuk tipe orang yang cukup bisa dan/atau cukup mau meluangkan waktu untuk beristirahat di tengah padatnya kesibukan Anda. Hal ini cukup baik untuk meningkatkan kesehatan Anda, namun sebaiknya Anda tidak hanya beristirahat sesekali saja melainkan melakukannya terus secara berkala. Tujuannya tentu bukan menjadi alasan untuk bermalas-malasan melainkan mencoba menyeimbangkan waktu kerja atau waktu belajar Anda dengan waktu mengistirahatkan tubuh dan pikiran Anda.

Frekuensi Anda mengonsumsi makanan dan/atau minuman sehat nampaknya cukup sering. Dengan ini diperkirakan asupan gizi Anda cukup seimbang. Tingkatkan terus hal ini agar mengonsumsi gizi seimbang menjadi kebiasaan positif dalam diri Anda. Kurangi juga asupan makanan atau minuman yang kurang sehat atau kurang bermanfaat bagi tubuh.

Anda nampaknya kurang aktif melakukan kegiatan fisik yang dapat menunjang kesehatan Anda. Sempatkanlah berolahraga ringan di tengah padatnya kesibukan Anda, seperti melakukan peregangan, berjalan kaki, dan berbagai aktifitas fisik lain yang mungkin Anda lakukan.

CONTOH TOKOH YANG DAPAT ANDA JADIKAN PANUTAN

Orang-orang yang diperkirakan pilarnya cukup tinggi pada sisi pilar tertinggi Anda, adalah:

Dalai Lama

Dalai Lama bukan hanya seorang pemimpin spiritual Tibet, namun juga pemimpin politik Tibet atas pendudukan China terhadap wilayah Tibet. Ia seorang terpelajar, kukuh pendirian dan dianggap rakyatnya sebagai titisan Sang Budha. Dalai Lama bernama asli Tenzin Gyatso, lahir di sebuah desa kecil Takster di Timur Laut Tibet. Berasal dari keluarga petani dan sejak 2 tahun telah dikenal sebagai titisan pemimpin Tibet sebelumnya (Dalai Lama ke 13).

Secara harfiah Dalai Lama berarti "Lautan Kebijaksanaan" bagi rakyat Tibet. Dalai Lama dipercaya sebagai perwujudan Sang Buddha yang bereinkarnasi untuk melayani manusia. Dalai Lama masuk usia sekolah pada usia 6 tahun dan menamatkan tingkatan Geshe Lharampa Degree (Doktor dalam Filsafat Budha) ketika berusia 25 tahun. Dia di kenal sebagai pemuda yang cerdas, sehingga pada usia 16 tahun sudah memegang jabatan politik sebagai kepala negara dan pemerintahan Tibet. Saat ia naik sebagai pemimpin negar, hubungan Cina dengan Tibet memburuk akibat ancaman Cina untuk menduduki Tibet. Ancaman tersebut menjadi kenyataan tahun 1959. Dalai Lama kemudian mengungsi ke India dan tinggal di Dharmasala dan memimpin pemerintahan di pengasingan.

Himbauannya kepada PBB akhirnya menghasilkan tiga resolusi Majelis Umum PBB tahun 1959, 1961, dan 1965. Tahun 1963 ia mengumumkan rancangan konstitusi negara demokratik Tibet. Dia kemudian membentuk lembaga-lembaga pendidikan, kultural, keagamaan agar identitas masyarakat Tibet tetap terjaga. Dalam Kongres Hak Asasi Manusia tahun 1987, ia mengusulkan lima poin rencana perdamaian sebagai langkah awal untuk merumuskan masa depan Tibet. Tanggal 15 Juni 1988 Di Strasbourg Prancis, ia mengelaborasi rencana pembentukan Tibet sebagai pemerintahan yang merdeka namun tetap berhubungan dengan Cina.

Dalai Lama di kenal luas oleh dunia karena sering melakukan pertemuan dan berbicara dengan para pemimpin dunia. Dia banyak mengunjungi berbagai negara termasuk Indonesia, juga banyak bertemu dengan tokoh-tokoh berbagai agama di negara yang dikunjunginya. Beberapa universitas terkemuka juga memberikan gelar kehormatan Doktor Honoris Causa atas jasa-jasanya menyerukan dan mengkampanyekan perdamaian dunia.

Faith

Keyakinan akan suatu nilai yang bermakna merupakan hal penting dalam kehidupan seorang manusia. Arti nama dari Dalai Lama secara harafiah adalah "Lautan Kebijaksanaan". Dalai Lama mengajarkan nilai cinta kasih dan kebijaksanaan kepada masyarakat luas.

Self-Awareness

Setiap manusia mempunyai karakternya sendiri dan harus memahami karakter itu secara mendalam. Dalai Lama memahami apa yang ingin ia lakukan dan perjuangkan bagi masyarakat Tibet. Kesadaran itulah yang membuat ia maju menjadi pemimpin bagi masyarakat Tibet untuk berdamai dengan Cina.

Integrity

Tidak cukup hanya memiliki kemampuan mengenal diri dan kepercayaan yang kuat, namun manusia harus juga mengaplikasikannya di dalam kehidupan sehari-hari. Dalai Lama tidak hanya paham mengenai nilai-nilai kebijaksanaan, namun ia juga mengajarkan pada masyarakat luas. Bahkan ia sering mengadakan pertemuan dan dialog dengan tokoh-tokoh dunia untuk mengajarkan nilai-nilai kebijaksanaan.

PENETAPAN TUJUAN

Kekuatan saya

- Fokus, Rinci, Ingin belajar

Kelemahan saya

- Pencemas

Menilai diri sendiri

- Spiritual : 7
- Intelektual : 8
- Sosial : 7
- Fisik : 7

Kehidupan ideal Anda dalam 10 tahun kedepan

1. Melanjutkan sekolah 2. Bersama keluarga membangun usaha mandiri 3. Bersama keluarga dan teman menjadi sukses

Goal jangka pendek (6 bulan sampai 12 bulan kedepan)

Melanjutkan sekolah

Goal jangka menengah (1 – 5 tahun mendatang)

Membangun usaha mandiri

Goal jangka panjang (>10 tahun mendatang)

Membuka lapangan pekerjaan untuk orang lain

Impian (Tujuan) saya

Membangun usaha mandiri

Tingkat kepentingan

Penting

Kekuatan saya dalam mencapai Impian (Tujuan) tersebut

Fokus pada tujuan dan menjalankan kegiatan sesuai jadwal

Tindakan apa yang harus saya ambil untuk mencapai goal dan Impian (Tujuan) tersebut?

Melanjutkan sekolah dan menjalankan kegiatan sesuai jadwal

Siapa yang mungkin dapat membantu saya?

Keluarga dan teman dekat

Komitmen jangka pendek saya (6-12 bulan ke depan)

Aktivitas	Batas waktu	Dimana / Dibantu siapa
Lulus sekolah	Des. 1, 2017	Keluarga

PERLU DIPERHATIKAN

Hasil pengukuran dari Tes Balpil™ ini hanya mengukur preferensi sikap dan sepenuhnya bergantung pada penilaian pribadi dan jawaban pertanyaan yang baik dan benar.

Tes Balpil™ di buat oleh profesional termasuk psikolog dan pakar spiritual dan kesehatan. Pertanyaan-pertanyaan di Tes Balpil™ telah di ujicoba melalui metode sampling terhadap focus group dengan jumlah/frekuensi yg memadai.

Validitas hasil akan semakin meningkat jika disertai dengan pembuktian nyata yang membutuhkan pengukuran lebih lanjut, seperti mengikuti Psikotes secara lengkap untuk pengukuran Sisi Intelektual, atau mengikuti Medical Check Up untuk pengukuran Sisi Fisik.